

PO PIERWSZE
RELACJE!

DO 3. ROKU
ŻYCIA
BEZ EKRANÓW

DO 12. ROKU ŻYCIA
BEZ SMARTFONA

DO 15. ROKU ŻYCIA
BEZ MEDIÓW
SPOŁECZNOŚCIOWYCH

DOMOWE ZASADY EKRANOWE

DLA DOBRA DZIECKA
I CAŁEJ RODZINY

OGRANICZAJ CZAS
PRZED EKRANEM

TYLKO BEZPIECZNE
TREŚCI

PRZED SNEM
I W NOCY
BEZ EKRANÓW

POSIŁKI,
BEZ EKRANÓW

CZAS NA ZABAWĘ
I RUCH

JEDNO MIEJSCE NA
SMARTFON

DOMOWE ZASADY EKRANOWE.PL

